

BEZPEČNÝ INTERNET

Internet je moderním médiem, které žáci využívají nejen pro zájmovou činnost, ale v dnešní době také pro školní výuku. Má své kladné stránky, ale setkáváme se i s mnohými nástrahami. Mezi negativa internetu patří např. nebezpečí šíření virů, nebezpečí zneužití osobních údajů, možnost kontaktu s nežádoucím jedincem či nevhodnými informacemi, závislost na internetu aj.

Odborné organizace sledují výrazný nárůst rizik spojených s tím, že děti tráví výrazně víc času na internetu. Z průzkumu vyplývá, že:

- 45% dětí komunikuje s cizími lidmi na internetu
- 1/5 profilů na sociálních sítích je falešná
- Přes 10 dětí ročně spáchá kvůli problémům na internetu sebevraždu

Na tyto problémy je třeba reagovat a věnovat pozornost poučení dětských uživatelů o bezpečném používání internetu.

PRAVIDLA PRO DĚTI K BEZPEČNÉMU UŽÍVÁNÍ INTERNETU

1. Nikdy nesděluj adresu svého bydliště, telefonní číslo domů nebo adresu školy, kam chodíš, jména a adresy rodičů a rodinných příslušníků i jejich telefonní čísla do práce, někomu, s kým jsi se seznámil/a prostřednictvím internetu, jestliže Ti to rodiče (nebo lidé, kteří se o Tebe starají) přímo nedovolí.
2. Pokud se neporadíš s rodiči, neposílej nikomu po internetu fotografii, číslo kreditní karty nebo podrobnosti o bankovním účtu a vůbec žádné osobní údaje.
3. Nikdy nikomu, ani nejlepšímu příteli, neprozradíš heslo nebo přihlašovací jméno své internetové stránky nebo počítače.
4. Nikdy si bez svolení rodičů nedomluvej osobní schůzku s někým, s kým jsi se seznámil/a prostřednictvím internetu. Doma musí bezpodmínečně vědět, kam jdeš a proč. I když Ti rodiče (nebo lidé, kteří se o Tebe starají) dovolí se s takovým člověkem sejít, nechod' na schůzku sám/sama a sejděte se na bezpečném veřejném místě.
5. Nikdy nepokračuj v chatování, když se Ti bude zdát, že se tam probírají věci, které Tě budou přivádět do rozpaků nebo Tě vyděsí. Vždy o takovém zážitku řekni rodičům (nebo lidem, kteří se o Tebe starají).
6. Nikdy neodpovídej na zlé, urážlivé, nevkusné nebo hrubé e-maily. Není Tvoje vina, že jsi tyto zprávy dostal/a. Když se Ti to stane, oznam to rodičům.

7. Nikdy neotvírej soubory přiložené k elektronickým zprávám (e-mailům), pokud přijdou od lidí nebo z míst, které neznáš. Mohou obsahovat viry nebo jiné programy, které by mohly zničit důležité informace a významně poškodit software počítače.
8. Vždy řekni rodičům (nebo lidem, kteří se o Tebe starají) o všech případech nepříjemných, vulgárních výrazů na internetu, totéž platí pro obrázky s vulgární tematikou.
9. Vždy buď sám/sama sebou a nezkoušej si hrát na někoho, kým nejsi (na staršího, na osobu jiného pohlaví apod.).
10. Vždy pamatuj na následující pravidlo a chovej se podle něho: jestliže některá webová stránka bude obsahovat upozornění, že je určena jen pro dospělé nebo jen pro lidi od určitého věku, musí se to respektovat a ti, kteří nevyhovují kritériím, nemají takovou stránku otevírat.
11. Domluv se s rodiči na pravidlech používání internetu a poctivě je dodržuj. Především se domluv, kdy můžeš internet používat a jak dlouho.
12. Pro vždy si zapamatuj další pravidlo: když Ti někdo na internetu bude nabízet něco, co zní tak lákavě, že se to nepodobá pravdě, nevěř mu – není to pravda.
13. Jestliže na internetu najdeš něco, o čem jsi přesvědčen, že je to nelegální, oznam to rodičům.

Zdroj: Věstník MŠMT 6/2004

UŽITEČNÉ ODKAZY

- **E-Bezpečí - Buď v bezpečí** - <https://www.e-bezpeci.cz/>
 - na těchto stránkách najdete metodiky a také jiné materiály k použití nebo výzkumy týkající se bezpečného pohybu na internetu.
 - jednotlivá témata:
 1. [Nastavení mobilního telefonu](#)
 2. [Kyberšikana](#)
 3. [Kybergrooming](#)
 4. [Podvody s webkamerou](#)
 5. [Sociální sítě - zásady bezpečnějšího používání](#)
 6. [Bezpečné heslo - zásady tvorby bezpečného hesla](#)
 7. [HOAX - úvod do problematiky](#)
 8. [Děti a Facebook - výsledky výzkumu](#)
 9. [Internetové nakupování - rizika internetového nakupování](#)
 10. [Závislostní chování - stručný úvod do problematiky](#)
- **Kraje pro bezpečný internet** <https://elearning.ecrime.cz/course/view.php?id=6#section-1>

- na tomto webu jsou zpracována videa, která jsou přehledně seřazená podle jednotlivých oblastí
 - k těmto videím zde najdete také metodiku o tom, jak s videi i dále pracovat
 - zpracovaly Kraje pro bezpečný internet.
- **O2 chytrá škola** <https://o2chytraskola.cz/video>
 - na stránkách O2 Chytrá škola jsou taktéž přehledně seřazená videa, která stručně pojednávají o bezpečném chování na internetu
 - na stránkách jsou také umístěny aktuální výzkumy o kybertématech

DALŠÍ ODKAZY PRO NASTAVENÍ BEZPEČNÉHO VIRTUÁLNÍHO PROSTŘEDÍ PRO DĚTI:

- **Desatero dobrého kybernetického rodiče**
<https://www.internetembezpecne.cz/internetem-bezpecne/rodice/desatero-dobreho-kybernetickeho-rodice/>
- **Proč je třeba dítě v online prostředí chránit?**
<https://www.internetembezpecne.cz/internetem-bezpecne/rodice/ochrana-ditete-online-prostredi/>
- **Bezpečný internet - webový portál pro děti, školu, rodiče a veřejnost**
<http://www.bezpecnyinternet.cz/>
- **Příručka pro rodiče - Jak zajistit bezpečnost dětí na internetu**
https://www.upc.cz/pdf/pece-o-zakazniky/navody/internet/bezpecny_internet.pdf
- **Bezpečnost dětí na internetu**
<https://www.avast.com/cz/besafeonline/pro-rodice>

DALŠÍ VIDEA KE KYBERTÉMÁTŮM:

- **Fake news:**

- Jak rozpoznat dezinformace na internetu - pěkně zpracované animované video o fakenews - doporučujeme pro 2. stupeň ZŠ
https://www.youtube.com/watch?v=Cx-Q7bA_yvU
- Animované video o FakeNews - v angličtině s titulky - doporučujeme pro 2. Stupeň ZŠ
https://www.youtube.com/watch?v=cSKGa_7XJkg
- **Kybergrooming:**
 - ČT vytvořila na základě **dokumentu V síti** základní desatero bezpečného pohybu na sociálních sítích, kde jednotlivé preventivní body rozebírají aktérky dokumentu - vhodné pro 2. stupeň ZŠ
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/12360773574-v-siti/21856227079/>
 - **ŘEKNI NE!** - Video o rizicích kybergroomingu zpracované českou policií - doporučujeme pro 9. třídu
<https://www.youtube.com/watch?v=UKvnhqSOr4g>

JAK EFEKTIVNĚ TRÁVIT VOLNÝ ČAS V DOBĚ KORANAVIROVÉ?

- Na této stránce najdete různé tipy na aktivity, které se dají vykonávat v průběhu preventivních opatření.
http://talentpoint.cz/tipy-na-aktivity-v-dobe-koronavirovych-prazdnin/?fbclid=IwAR36iSdhmO-NTs3Ma7ZTL6ov8o8ydbKP73TZm_UyXpYxYoSoiKhFWKX1tW0
- **Spolu doma** - Online pomocník pro rodiče a děti při společném trávení času doma.
<https://spoludoma.cz/>
- **Mít kam jít** - Sdružení ddm vytvořilo portál pro sdílení nápadů, návodů a aktivit.
<https://mitkamjit.cz/>
- **Activity online** - Známa společenská hra
<https://activityonline.cz/>
- **Kvízy online** - Online vědomostní kvízy

<https://www.kvizy.online/kvizy/>

- **E-knihovna** - možnost stáhnutí e-knih zdarma

<https://www.eknihovna.cz/eknihy-zdarma/>

- **MALL TV** - Online TV, kde probíhají živé koncerty, přednášky či divadelní představení

<https://www.mall.tv/>

- **Zábavný kvíz pro mladší děti** - poznej pohádku formou počítačové hry

<https://www.mininalepky.cz/aktuality/poznej-pohadku->

[66?fbclid=IwAR0wFxEzgHo76e13XuiK5Bj0euGxPe8qc9Dg2EIEpDUzV0BUKkBVjCFdaal](https://www.mininalepky.cz/aktuality/poznej-pohadku-66?fbclid=IwAR0wFxEzgHo76e13XuiK5Bj0euGxPe8qc9Dg2EIEpDUzV0BUKkBVjCFdaal)

- Youtube odkaz na **lekce jógy**

<https://www.youtube.com/watch?v=xof6ih1liHY>

- **Pinterest** - webové stránky pro inspiraci při výtvarném tvoření

<https://cz.pinterest.com/>

Zdroj: <http://www.p-centrum.cz/elearning/>